

KIT Planifie ton potager !

Comment ça marche ?



Regarde la vidéo explicative

www.JardinBiskoul.bzh



Intro

Les fouilles archéologiques nous apprennent qu'il y a bien longtemps que les humain·e·s sèment des graines... et cela bien avant la "naissance" de l'agriculture. **Quel plaisir de voir alors jaillir la vie, d'en savourer les fruits, feuilles ou racines !**

Cependant, il ne faut pas oublier que nos légumes actuels sont issus du long travail de sélection de plantes sauvages perpétué par nos ancêtres pendant des milliers d'années.

Faire son potager, voilà un acte ancestral et révolutionnaire (produire sa propre nourriture), à la fois simple (mettre des graines dans la terre) et compliqué (lesquelles mettre ? combien et comment ?).

Ce kit vous aidera, d'une manière ludique et facile, à y voir plus clair. Mais rien ne remplacera l'expérience que vous allez acquérir.

Votre adaptation permanente à vos conditions de cultures (climat, sol, variétés, manière de cultiver) vous fera découvrir tout ce que nous n'avons pas pu mettre dans ces cartes par souci de simplification pour vous aider à démarrer !



Antoine Marin "Le Jardin des Papillons"
Artisan-semencier en Centre Bretagne

Sommaire

Étape 1

Sélectionne tes légumes 2

Étape 2

Planifie dans le temps 3

Étape 3

Planifie dans l'espace :

- Zones et rotations 3

- Plan du potager 5

Étape 4

Passes à l'action ! 6

Lexiques

Gestes techniques 7

Botanique 8

Ravageurs communs 9

Ravageurs spécialisés 10

Maladies 11

En bref

L'étape 1 est ludique : en solo ou en groupe, tente de remettre les légumes dans les bonnes familles botaniques.

Les étapes 2 et 3 sont plus studieuses : à l'aide des cartes, planifie ton potager dans le temps et l'espace.

À mi-chemin entre le jeu et le livre, il s'agit d'un outil ludopédagogique ! On peut l'utiliser seul-e à la maison, ou en groupe (8 participant-e-s par kit de cartes, imprimer 1 calendrier/plan par personne).

Le kit de base contient :

- 40 cartes légumes et 4 légendes
- 8 cartes familles
- 1 calendrier et plan de potager
- 2 cartes jetons

Télécharge librement la version numérique de ce kit et ses extensions :

www.JardinBiskoul.bzh

Découvre prochainement les cartes :
insectes, aromatiques, fleurs,
recettes, plus de légumes...



Étape 1

Sélectionne tes légumes

● Joue à découvrir les familles de légumes

Préparation : Dispose sur la table les 8 cartes familles debout pliées en deux (sans regarder dedans) et les 40 cartes légumes en tas.

Déroulé : Pioche une carte légume. Essaie de retrouver sa famille en t'aidant des dessins et indices. Dispose alors la carte légume à côté de la famille supposée. La réponse se trouve au dos. Continue ainsi avec toutes les cartes légumes.

Pour aller plus loin :

Les légumes d'une même famille partagent des caractéristiques de culture communes.

À découvrir à l'intérieur des cartes familles !



● Sélectionne tes légumes à cultiver

Déroulé : Quels sont les légumes que tu aimes manger ?
Mets de côté les cartes correspondantes !

Puis, toujours sans retourner les cartes, sélectionne parmi ceux-ci :



Si tu débutes,
ceux qui sont faciles à cultiver (1 étoile).



Si tu as un potager (urbain ?) en pots / bacs,
ceux qui peuvent pousser avec peu de profondeur.



Si tu es en climat frais (comme en Bretagne),
ceux qui ont besoin d'une serre ou d'un tunnel

Étape 2

Planifie dans le temps

Préparation : Dispose ta sélection de cartes légumes (voir étape 1) sur la table. Retourne-les. Prends et déplie le calendrier.

Déroulé : Repère dans le calendrier les légumes que tu souhaites cultiver. Fluote-les.

Certains légumes reviennent plusieurs fois dans le calendrier, c'est normal. Par exemple, les pommes de terre : il est possible de les cultiver en "primeur" (pour consommer toutes jeunes) ou plus tardivement (pour les conserver tout l'hiver). À toi de voir ! Choisis la variété la mieux adaptée.

Étape 3

Planifie dans l'espace

zones et rotations

Préparation : Reprends ta sélection de cartes légumes (voir étape 1). Repère, à l'arrière, le pictogramme "zone".

Déroulé : Fais un tas de cartes par zone (voir carte légende pour comprendre à quoi elles correspondent).



Si tu as beaucoup de légumes volumineux dans une zone, tu peux la diviser en sous-zones. Regroupe-les par famille botanique. C'est généralement le cas pour les légumes de la zone A : c'est pourquoi il y a des zones A1, et A3.

Et si tu as une serre :
répète l'exercice avec les légumes qui affichent le picto.

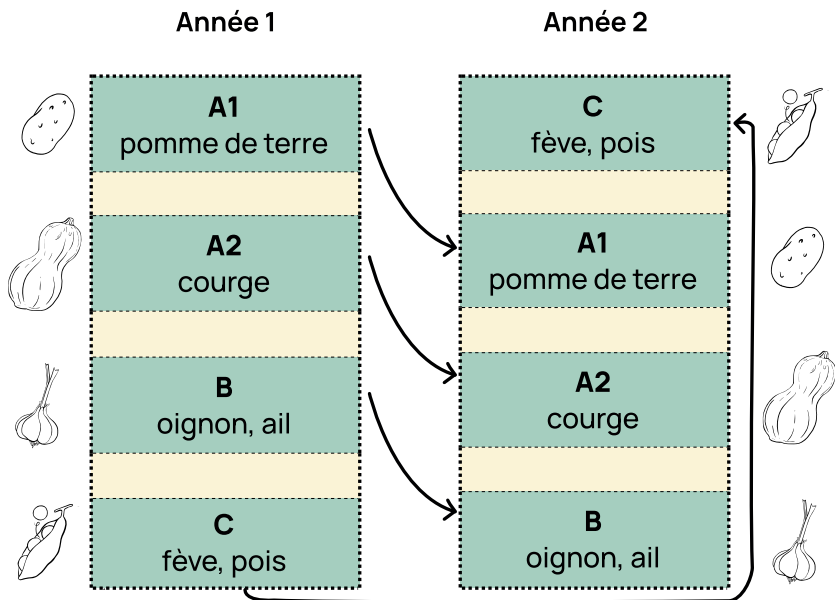


Astuce



Au sein de chaque zone, tu peux ensuite regrouper les légumes en fonction des besoins en eau pour faciliter la gestion de l'arrosage.

● Exemple



On a ici 4 zones réparties sur 4 planches de culture (de même superficie) = rotation sur 4 ans. Utilise ces zones pour dessiner ton plan de potager.

Info



La rotation consiste à alterner les familles botaniques.

Les cultures les plus exigeantes en azote et potassium sont placées en début de rotation, suivies de cultures moins gourmandes.

Cela permet de cibler les apports (compost ou fumier uniquement sur les zones A), d'optimiser l'utilisation des nutriments à différentes profondeurs du sol et de limiter la pression des maladies et ravageurs.

Étape 3

Planifie dans l'espace

plan de potager

Préparation : Choisis pour ton potager un emplacement proche d'un point d'eau, ensoleillé et abrité du vent. Mesure la surface disponible.

Ou bien : Fais l'inverse, suis le déroulé de cette étape et calcule ensuite la surface nécessaire.

Déroulé : Utilise, par exemple, du papier à carreaux pour y dessiner à l'échelle les contours de ton potager, des zones de cultures (planches ou carrés), des allées. Regarde l'exemple du plan pour débiter (à l'arrière du calendrier) pour inspiration.

Puis, amuse-toi à simuler les cultures à l'aide des jetons en les plaçant sur ton plan. Soit tu découpes et colles les jetons, soit tu les dessines. Une autre idée : colle les jetons sur des aimants et accroche-les sur le frigo !

À l'arrière de chaque jeton, découvre le nombre de plants et le rendement moyen correspondant à la surface occupée au sol.

		Schéma	Réalité
Largeur	Zones de culture	4 cm	100 cm
	Allées	2 cm	50 cm
Écart plants	Grand	4 cm	100 cm
	Moyen	2 cm	50 cm
	Petit	1 cm	25 cm
	Très petit	0.5 cm	10-15 cm

À noter :

- Au sein d'une même planche de culture, l'écart entre 2 rangs est généralement de 30 cm pour faciliter le désherbage et aérer les cultures (moins de maladies, plus de lumière).
- Tous les écarts sont donnés à titre indicatif, ce n'est pas au cm près ! Avec l'expérience, tu verras qu'il est possible d'encore mieux optimiser dans le temps et l'espace.

Étape 4

Passes à l'action !

Accroche quelque part à la maison le calendrier, ton plan de potager et ta sélection de cartes légumes. Tu pourras ainsi t'y référer à tout moment !

Explore les lexiques :

- "gestes techniques" et "botanique" pour mieux comprendre le vocabulaire spécifique au jardinage,
- "maladies" et "ravageurs" pour reconnaître les symptômes, prévenir, limiter ou même guérir (bientôt une extension de cartes dédiée au sujet !).

Et surtout, expérimente !

Échange avec tes voisin-e-s, prends du plaisir, tente, réussis, échoue, retente ! Et en chemin, régale-toi bien !



Info

Regarde cette vidéo de Xavier Mathias "Plantes compagnes et cultures associées : Foutez-nous la paix"



Associations de plantes "amies/ennemies" : nous avons volontairement peu développé le sujet car de récentes études donnent des résultats peu probants, la mise en œuvre est souvent compliquée... Et puis, un petit potager vivrier n'est-il pas, déjà en soi, bien différent d'une monoculture légumière ?

Lexique

Gestes techniques

- **Butter** : ramener de la terre autour du pied de la plante au fil de sa croissance (poireau, pomme de terre...).
- **Conserver en "silo"** : à l'abri du gel, au frais et au sec, dans du sable ou de la paille (par exemple dans une poubelle, une caisse, ou encore un tambour de machine à laver récupéré et enterré...).
- **Échelonner** : semer en plusieurs fois pour étaler la récolte.
- **Éclaircir** : supprimer une partie des jeunes plants pour laisser aux autres suffisamment d'espace et respecter l'écart recommandé.
- **Forcer** : priver de lumière pour provoquer une récolte hors saison ou obtenir une partie tendre et blanchie (endive, rhubarbe...).
- **Pailler** : favoriser la vie du sol en le couvrant avec tontes, feuilles mortes, foin, broyat de branches, paille, etc... (du plus "azoté" = vert, au plus "carboné" = sec). En été : garde l'humidité, protège du soleil, freine les herbes indésirables. En hiver : protège du froid, vent, érosion. Au printemps : dépailler pour réchauffer la terre avant les semis.
- **Palisser** : guider, attacher les tiges contre un support (treillis, tipi...).
- **Plomber** : tasser un peu la terre après semis (dos rateau, planche...).
- **Praliner** : tremper les racines dans un mélange nutritif liquide composé d'eau + terre + fumier/compost pour aider l'enracinement.
- **Semer en poquet** : mettre plusieurs graines ensemble dans le trou.
- **Semer sous abri** : semer à l'abri du froid (12-18°C) sous un châssis, serre, tunnel, véranda, rebord de fenêtre, etc...
- **Semer au chaud** : à la maison ou sur couche chaude (20-25°C).
- **Semer à la volée** : répartir les graines en les lançant à la main.
- **Semer en bac / pépinière** : toutes petites graines à semer d'abord à la volée dans un bac (puis en godet, ou en pleine terre à l'abri).
- **Transplanter = repiquer** : du pot à la pleine terre, déplacer vers un emplacement final au potager ou à la serre.
- **Tuteurer** : soutenir une plante avec un tuteur (piquet, branche...).

Lexique

Botanique

- **Allogame** : plante dont le pollen d'une fleur féconde l'ovule d'une autre fleur, généralement portée par une autre plante.
- **Autogame** : plante qui se féconde elle-même, pollen et ovule sont issus de la même fleur.
- **Annuelle** : plante qui germe, pousse, fleurit, produit ses graines puis meurt en une seule saison.
- **Bisannuelle** : plante qui pousse principalement la 1ère année, puis fleurit, produit ses graines et meurt la 2ème année.
- **Cotylédons** : premières "feuilles" présentes lors de la germination et différentes des vraies feuilles.
- **Pédoncule** : petite tige qui relie une fleur ou un fruit à la plante.
- **Plante perpétuelle** : vivace comestible qui reste productive et visible toute l'année, même en hiver (ralentissement possible).
- **Plante vivace** : plante qui vit plusieurs années, parfois visible toute l'année ou bien disparaît l'hiver et repousse au printemps.
À noter : toutes les plantes perpétuelles sont vivaces, mais toutes les vivaces ne sont pas perpétuelles.
- **Plantule** : jeune plante issue de la germination, portant ses cotylédons et parfois ses premières vraies feuilles.
- **Radicule** : toute 1ère racine qui sort de la graine à la germination.
- **Stolon** : tige rampante qui s'enracine pour former un nouveau plant (fraise, menthe...).

Info



Pour apprendre à faire tes semences, regarde cette série de vidéos tuto : www.diyseeds.org/fr



Comprendre les **modes de pollinisation** des plantes potagères et choisir **des semences paysannes** (variétés non F1) permet de récolter ses propres graines et de les ressemer d'une année sur l'autre. Au fil du temps, les plantes s'adaptent à ton climat et à ta terre... et tu gagnes en autonomie !

Lexique

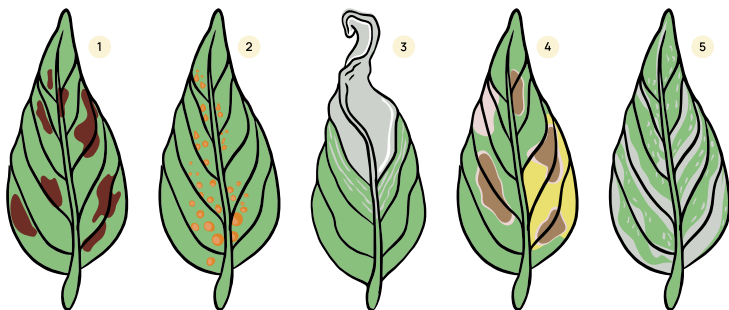
Maladies Symptômes

Rien ne germe, tiges pourries : fonte des semis (excès d'eau)

Plante flétrie, racines gonflées : hernie du chou (sol acide)

Feuilles :

- 1 - **tâches brunes sèches** : alternariose
- 2 - **petites taches orangées en relief** : rouille
- 3 - **pourriture grise, aussi tige et fruits** : botrytis
(au niveau des blessures)
- 4 - **tâches jaunes et duvet grisâtre, puis noircissement et dessèchement rapide** : mildiou
(surtout lorsque que forte humidité et températures $\approx 15-20^{\circ}\text{C}$)
- 5 - **feutrage blanc** : oïdium *(fréquent et normal en fin de culture)*



Info

Les champignons et micro-organismes sont tous naturellement présents au jardin. Les maladies apparaissent lorsque les conditions sont réunies : humidité, manque d'aération et stress des plantes. Fréquentes en fin de saison, elles sont difficiles à éliminer mais peuvent être ralenties.

Lexique

Ravageurs communs

Symptômes

Toutes cultures

Semis ratés :

- sol gratté, graines disparues : oiseau curieux
- 1 - tige et feuilles grignotées, bave : limace, escargot
- 2 - tige coupée net : larve noctuelle terricole = ver gris

Plante flétrie :

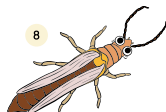
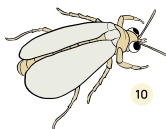
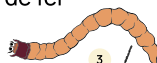
- 3 - racines, tubercules trouées : larve taupin = ver fil de fer
- racines grignotées : rongeur, dont campagnol
- 4 - racines rongées : larve hanneton = ver blanc
- 5 À ne pas confondre avec la larve de cétoine (bénéfique)

Feuilles :

- 6 - déformées, collantes : puceron
Parfois présence de fourmis (qui les protègent en échange de leur miellat).
- 7 - déformées, fruits piqués : punaise

Feuilles (surtout sous serre) :

- 8 - argentées, petits points noirs : thrips = bête d'orage
- 9 - points jaunes/blanchâtres, desséchées, toiles fine :
acararien tisserand = "araignée rouge"
Ce n'est pas une araignée, et pas toujours rouge !
- 10 - jaunies, collantes : aleurode = petites mouches blanches



Lexique

Ravageurs spécialisés

Symptômes

Brassicacées

Feuilles :

- 1 - grignotées, trous irréguliers : larve noctuelle foliaire
- 2 - petits trous ronds "gruyère" : altise = puce du chou
- 3 - dévorées, nervure restante : larve piéride

Plante flétrie :

- 4 - galeries racines et collet : larve mouche

Apiacées

- 5 - Collet et racines galeries, pourriture : larve mouche

Amaryllidacées

Feuilles et tige :

- 6 - décolorées, galeries : larve mouche mineuse
- 7 - perforées, galeries : larve teigne

Bulbe et collet :

- 4 - galeries, pourriture : larve mouche de l'oignon

Solanacées

- 9 - Feuilles dévorées : doryphore, larve et adulte

Fabacées

- 10 - Graines trouées (stockage) : bruche



Bientôt une extension cartes "insectes"

Reçois un email !



Lexique

Ravageurs et maladies

Conseils



Prévenir

Favoriser la biodiversité : attirer les prédateurs naturels.

Prévoir des rotations : voir étape 3 - page 3.

Arroser avec des purins fortifiants : ortie, consoude...

Cultiver des plantes à l'odeur forte à côté : absinthe, menthe, basilic...

Mettre un voile ou filet : dès la plantation pour empêcher la ponte (mouche, papillon...) ou surveiller pour écraser les œufs.

Mettre des cagettes retournées : pour protéger les semis des oiseaux curieux. Cela permet aussi d'ombrager, si besoin, à la plantation.

Guérir / Limiter

Enlever : les feuilles atteintes (maladies, puceron, thrips...).

Pailler et arroser : voire même, carrément, "doucher" le feuillage (acarier tisserand, altise, thrips, puceron).

Pulvériser avec des purins répulsifs : tanaisie, fougère, ail, prêle...

Pulvériser avec du savon noir : 1 cuillère par litre d'eau, pour étouffer et dessécher les insectes à corps mou (puceron, aleurode, larve...).

Pulvériser Bt = *Bacillus thuringiensis* : bactérie naturellement présente dans le sol et utilisée comme insecticide biologique (larve).

Et les rongeurs, limaces, escargots ?

www.JardinBiskoul.bzh/proteger



Astuce



Recette purin : 1 kg plantes fraîches ($\approx \frac{1}{2}$ seau) pour 10 L d'eau (≈ 1 seau). Couvrir (non hermétique), remuer chaque jour. Quand plus de bulles (≈ 10 jours), filtrer et stocker à l'abri de la lumière (bidons). Utiliser dilué à 10-20 %, arroser ou pulvériser (selon action voulue).

À propos



Ce kit est le résultat d'un **travail collectif** à la suite de "papotes potagères" organisées chaque mois en Centre Bretagne par l'association Jardin Biskoul basée à Rostrenen. "Biskoul" en breton, ça veut dire "chenille" : tel-le l'apprenti-e jardinier-e qui deviendra papillon ?

Cette collecte d'expériences s'est aussi appuyée sur des **sources reconnues**, tel le "*Guide du Jardin Bio*" aux éditions Terre Vivante, les fiches techniques du réseau GAB-GRAB et de l'INRAE, les calendriers de semis du catalogue Agrosements, ainsi que les données de l'University of California "*Agriculture and Natural Resources / UC Master Gardener Program*" relatives aux températures et durées de germination.

Une idée de Florie Thielin avec la complicité d'Antoine Marin et Angélique Guével,

illustrée par Manon Socrate, mise en scène par Nolwenn Humeau.

Cette 2ème édition est imprimée par Calligraphy Print (Bretagne) en 2026.



Licence de libre diffusion : Attribution / Pas d'Utilisation Commerciale / Pas de Modification.



Mera

Ce kit est auto-édité et
sa version numérique est libre.

C'est en partie grâce à vous !

Votre achat, vos dons, nous permettent
de continuer à créer d'autres outils ludo-
pédagogiques autour du potager.

Il s'agit d'un travail collectif,
continuons à l'améliorer ensemble :

contact@jardinbiskoul.bzh



**Jardin
Biskoul**