



# Jardinage en Lasagne

*Ou comment utiliser ses résidus végétaux en support de culture*

## Une Lasagne végétale, c'est quoi ?

C'est un support de culture facile à mettre en place, sur un jardin et même dans une cour, tout en recyclant un grand nombre de végétaux. Elle est constituée de différentes couches de matériaux organiques, des matières brunes/carbonées et des matières vertes/azotées, sur une hauteur de 30 à 50 cm.

Les micro-organismes vont décomposer ces végétaux pour créer un sol fertile pour les plantes. La lasagne peut être réalisée tout au long de l'année en fonction de la disponibilité des végétaux à recycler ; et elle peut être réalimentée tous les ans.

Les plantations sont possibles dès la première année et les semis la deuxième année une fois les végétaux compostés.

### Ingrédients utilisés :

- **du vert** (matières humides, molles, azotées) : tonte de pelouse, herbes indésirables, restes de culture, épluchures de fruits et légumes, foin, fumier composté, compost en cours de maturation, fleurs fanées...
- **du brun** (matières sèches, dures, carbonées) : feuilles mortes, brindilles, tailles de haie, paille, broyat de branches, écorces, carton, sciure et copeaux de bois, aiguilles de pin, coques de fruits secs...

### Étapes de préparation

- une couche de carton (sans scotch, sans étiquette) pour étouffer les herbes ;
- une couche de petites tailles, brindilles ;
- alterner les couches de 5 cm de matières "vertes" et de matières "brunes" (en arrosant bien ces dernières) ;
- terminer la lasagne par une couche de compost mûr ou de terreau ;
- pailler avec des feuilles, de la paille, pour maintenir l'humidité.



### Les avantages

- Créer un sol fertile en peu de temps
- Valoriser un maximum de végétaux
- Débuter un potager dans le jardin, sur le balcon, en jardinière..
- Peu physique car évite le travail de la terre

